



Oratori Diocesi
di Napoli



Pray



Book



GrEstate



Duemila



Venticinque

HELLO!

BENVENUTI NEL GrESTATE 2025



PRAY

BENTROVATI!

Rieccoci qua! Anche quest'anno siamo insieme, io, te e...
ti presento il mio piccolo assistente, che diventerà un tuo
nuovo amico. Signore e signori, ecco a voi: **Piuma!**



Insieme vivremo il fantastico percorso “**Prega ogni Giorno**” che è una parte bellissima del **GrEstate 2025** che vivremo.

Ti spiego velocemente come usare questo libretto:

come potrai vedere in questo libretto, per ogni giorno ci saranno delle notifiche da controllare.

- **In alto a sinistra** trovi il titolo della preghiera.
- **A destra** trovi invece il giorno e la tappa.
- Ci sono poi le **due preghiere**, mattino e sera.
- C'è l'**impegno** della giornata.
- In fine c'è una bellissima **novità**! Vedrai una strana notivica di colore verde intitolata “**Fatti grande**”.

Si tratta di una sfida che farai a casa con i tuoi genitori, mi raccomando però, loro non dovranno saperlo.

Di nascosto anche i tuoi genitori svolgeranno il loro compito.

VOCABOLARIO

Alla fine di questo libretto troverai un piccolo vocabolario (*serve per conoscere le parole più difficili o ancora sconosciute*) che ti **aiuterà** a capire e vivere meglio le cose **importanti** del **GrEstate 2025**. Le parole spiegate saranno quelle che nel libretto trovi in **ROSSO**, cioè la “**parola del giorno**” in altro a destra.

[La storia della figlia di Giairo](#)[Prima Settimana](#)

Lettura della settimana *Marco 5, 21-43*

Essendo Gesù passato di nuovo in barca all'altra riva, gli si radunò attorno molta folla ed egli stava lungo il mare. E venne uno dei capi della sinagoga, di nome Giàiro, il quale, come lo vide, gli si gettò ai piedi e lo supplicò con insistenza: "La mia figliuola sta morendo: vieni a imporle le mani, perché sia salvata e viva". Andò con lui. Molta folla lo seguiva e gli si stringeva intorno.

Stava ancora parlando, quando dalla casa del capo della sinagoga vennero a dire: "Tua figlia è morta. Perché disturbi ancora il Maestro?". Ma Gesù, udito quanto dicevano, disse al capo della sinagoga: "Non temere, soltanto abbi fede!". E non permise a nessuno di seguirlo, fuorché a Pietro, Giacomo e Giovanni, fratello di Giacomo. Giunsero alla casa del capo della sinagoga ed egli vide trambusto e gente che piangeva e urlava forte. Entrato, disse loro: "Perché vi agitate e piangete? La bambina non è morta, ma dorme". E lo deridevano. Ma egli, cacciati tutti fuori, prese con sé il padre e la madre della bambina e quelli che erano con lui ed entrò dove era la bambina.

Prese la mano della bambina e le disse: "Talità kum", che significa: "Fanciulla, io ti dico: alzati!". E subito la fanciulla si alzò e camminava; aveva infatti dodici anni. Essi furono presi da grande stupore. E raccomandò loro con insistenza che nessuno venisse a saperlo e disse di darle da mangiare.



Lo supplicò con insistenza

1° Giorno - Tappa A

**Commetto** Week 1 - Day 1**PERSEVERANZA**

Immaginate di essere come Giairo quando vedeva la sua bambina stare male. Lui poteva arrendersi, ma ha scelto di credere e chiedere aiuto a Gesù. E Gesù non l'ha deluso! Anche noi, quando abbiamo paura o ci sentiamo scoraggiati, possiamo chiedere aiuto a Gesù, che non ci lascia mai soli. Lui si prende cura di noi come un papà buono. Quando avete un problema, parlate con Gesù: raccontategli tutto e sentirete il Suo amore vicino a voi!

**Pray Start**

Caro Gesù,
vogliamo affidarti
questa nuova esperienza.
Cammina accanto a noi.

Amen!

**Impegno**

Questa sera prego per una
paura di una persona che
voglio bene, affidandola al
nostro amico Gesù.

**Pray Start**

Gesù, ti ringraziamo
perché ci ascolti sempre
e sei con noi
in ogni momento.

Amen!

**Fatti Grande**

Fai una sorpresa
a chi si prende
cura di te:
mamma e papà.



Aveva molto sofferto

2° Giorno - Tappa A

**Commetto** Week 1 - Day 2**UNIONE** ✓

Immaginate di avere un problema che sembra impossibile da risolvere. Anche la donna del Vangelo si sentiva così: era sola e soffriva molto, ma nel cuore aveva grande fiducia. Credeva che bastasse toccare il mantello di Gesù per cambiare tutto, e così è stato! Anche noi, quando abbiamo paura o ci sentiamo soli, possiamo fare come lei: ricordiamoci che Gesù è sempre vicino. Non dimenticate-lo mai: parlate con Lui, perché insieme a Gesù c'è sempre speranza, e tutto può cambiare!

**Pray Start** ✓

Signore Gesù, vogliamo credere in te anche quando tutto sembra difficile.

Amen!

**Impegno** ✓

In questi giorni cercherò di stare accanto a chi è particolarmente preoccupato e ha bisogno di speranza.

**Pray Start** ✓

Grazie Gesù, perché ci dai speranza anche attraverso i nostri amici.

Amen!

**Fatti Grande** ✓

Compi un gesto di affetto per ciascuno dei membri della famiglia anche se non ne hai voglia.



Egli guardava attorno

3° Giorno - Tappa A

**Commetto** Week 1 - Day 3**FIDUCIA** ✓

Immaginate di essere in mezzo a tanta gente, come la folla intorno a Gesù. Eppure, tra tutti, Lui ha sentito il tocco speciale di quella donna, perché lo ha toccato con fiducia! Questo ci insegna una cosa bellissima: Gesù ci conosce uno per uno! Anche in mezzo a tanta gente, vede il nostro cuore e sa quando siamo felici o tristi. Possiamo parlare con Lui in ogni momento, anche con una piccola preghiera nel cuore. Gesù ci ascolta sempre e ci dona forza e speranza!

**Pray Start** ✓

Gesù a volte ci nascondiamo da te, aiutaci ad avere coraggio perché ti vogliamo incontrare. Amen!

**Impegno** ✓

In questi giorni cerco di andare oltre la "solita" preghiera quotidiana, ma trovo un momento per passare in Chiesa e fare una preghiera lì.

**Pray Start** ✓

Grazie Gesù perché non ci perdi mai di vista anche quando le distrazioni sono tante. Amen!

**Fatti Grande** ✓

Chiedi a chi si prende cura di te se puoi fare qualcosa per essere utile, qualsiasi cosa ti chieda non tirarti indietro. L'importante è provarci.



Non temere

4° Giorno - Tappa A

**Commetto** Week 1 - Day 4**CORAGGIO** ✓

Immaginate come si sarà sentito Giairo... il suo cuore era pieno di paura! Ma Gesù gli ha detto parole importanti: "Non temere, abbi fede!"

Anche noi, a volte, affrontiamo situazioni difficili e pensiamo che non ci sia più speranza. Ma Gesù ci insegna che non dobbiamo avere paura: Lui cammina sempre accanto a noi anche quando tutto sembra buio. Quando siamo preoccupati, ricordiamo le sue parole: "Abbi fede!" Il suo amore è più grande di qualsiasi difficoltà!

**Pray Start** ✓

Caro Gesù
cammina accanto a me
nel buio;
nei momenti belli e brutti.
Amen!

**Impegno** ✓

Oggi hai ricevuto la buona notizia, adesso impegnati a portarla agli altri. Appena arrivi a casa annuncia alla tua famiglia che: Gesù ti vuole bene!

**Pray Start** ✓

Gesù ti ringraziamo perchè cammini sempre accanto a noi e non ci abbandoni mai.
Amen!

**Fatti Grande** ✓

Attacca un post-it al frigorifero con un messaggio carino per chi legge, per aiutarlo a sorridere.



Furono presi da grande stupore

5° Giorno - Tappa A

**Commetto** Week 1 - Day 5**SPERANZA**

Immaginate Gesù che entra nella stanza, prende la mano della bambina e le dice con dolcezza: "Talità kum!". Subito lei si alza e cammina! Tutti sono stupiti e pieni di gioia: è un miracolo! Con questo gesto, Gesù ci mostra che il suo amore è più forte di ogni difficoltà. Lui ci prende per mano e ci aiuta a superare ogni paura. Quando siamo tristi o abbiamo bisogno di aiuto, ricordiamo che Gesù è sempre con noi, pronto ad ascoltarci e a darci forza!

**Pray Start**

Signore Gesù,
non smettere mai
di compiere meraviglie,
aiutaci a credere in te.
Amen!

**Impegno**

Oggi scrivo su un pezzo di
carta la cosa più bella di
questa settimana al grest
e la custodisco a casa con
cura.

**Pray Start**

Gesù ti ringraziamo
per questa settimana
e per tutte le meraviglie
che hai compiuto tra noi.

Amen!

**Fatti Grande**

Fai qualcosa di utile in casa
senza che nessuno
se ne accorga.
Mi raccomando,
deve restare un segreto
tra te e Dio.



La storia di Giuseppe

Seconda Settimana

Lettura della settimana *Genesi 37-39 (sintesi)*

Giuseppe, figlio prediletto di Giacobbe, è uno dei dodici figli e riceve dal padre una tunica speciale, simbolo del suo status privilegiato. Questo scatena l'invidia dei fratelli, già irritati dai suoi sogni in cui si vede elevato sopra di loro. Giuseppe racconta due sogni: in uno, i covoni di grano dei fratelli si inchinano al suo; nell'altro, il sole, la luna e undici stelle si inchinano davanti a lui. Consumati dalla gelosia, i fratelli decidono di sbarazzarsi di lui. Dopo aver pensato di ucciderlo, lo vendono come schiavo a mercanti ismaeliti e ingannano il padre, facendogli credere che sia stato ucciso da una belva feroce. In Egitto, Giuseppe viene comprato da Potifar, ufficiale del faraone. Grazie alla sua saggezza e fedeltà, guadagna la fiducia di Potifar, che lo mette a capo della sua casa. Tuttavia, la moglie di Potifar si invaghisce di lui e, respinta, lo accusa falsamente di averla insidiata. Giuseppe viene imprigionato, ma anche lì si distingue per il suo comportamento esemplare. Interpreta i sogni di due funzionari del faraone, predicando correttamente il destino di entrambi. Anni dopo, il faraone sogna sette vacche grasse divorate da sette vacche magre e sette spighe rigogliose soffocate da sette spighe vuote. Nessuno sa interpretarli, ma il coppiere ricorda Giuseppe e lo fa convocare. Giuseppe spiega che i sogni predicono sette anni di abbondanza seguiti da sette anni di carestia e consiglia di accumulare riserve. Il faraone, impressionato dalla sua saggezza, lo nomina governatore d'Egitto, rendendolo il secondo uomo più potente del regno. Durante la carestia, i fratelli di Giuseppe si recano in Egitto per comprare grano, ignari della sua identità. Lui li riconosce ma li mette alla prova per verificarne il pentimento: li accusa di essere spie, trattiene Simeone e chiede che portino Beniamino. Dopo varie peripezie, Giuseppe si commuove vedendo il cambiamento nei fratelli e, piangendo, si rivela loro. Perdona il tradimento, spiegando che tutto era parte del piano di Dio per salvare molte vite. Invita la sua famiglia a trasferirsi in Egitto, dove vivranno sotto la sua protezione. Alla morte di Giacobbe, i fratelli temono una vendetta, ma Giuseppe li rassicura: Dio ha trasformato il male in bene. La storia si conclude con Giuseppe che muore in pace, dopo aver chiesto che le sue ossa vengano riportate nella terra promessa.



Lo supplicò con insistenza

1° Giorno - Tappa B

**Commetto** Week 2 - Day 1**TALENTI** ✓

Giuseppe aveva tanti fratelli e insieme a loro non si annoiava mai! Anche noi, al GrEstate, abbiamo l'opportunità di conoscere nuovi amici e divertirci insieme. Non sprechiamo queste giornate restando soli o giocando solo con chi già conosciamo. Ogni amicizia è un dono prezioso! Prova a fare un passo verso qualcuno che ancora non conosci: potresti scoprire un nuovo amico speciale. Ricorda, più condividiamo la gioia, più il GrEst diventa magico per tutti!

**Pray Start** ✓

Gesù donaci di avere sempre il tempo e la disponibilità di andare incontro all'altro.

Amen!

**Impegno** ✓

Stasera, a conclusione della giornata, prego, pronunciando i nomi, per i miei fratelli e le mie sorelle e per tutti coloro che nella mia vita li rappresentano.

**Pray Start** ✓

Gesù grazie perché anche attraverso i compagni del grest non ci lasci mai soli.

Amen!

**Fatti Grande** ✓

Compi un gesto di generosità verso tuo fratello o tua sorella; fallo insieme al tuo migliore amico.



In cammino per fuggire

2° Giorno - Tappa B

**Commetto** Week 2 - Day 2**CALMA** ✓

Giuseppe aveva dei sogni speciali che mostravano il futuro. Quando li raccontò ai suoi fratelli, loro si arrabbiarono e furono gelosi. A volte, anche noi abbiamo sogni o idee che gli altri non capiscono, ma non dobbiamo arrenderci! Se crediamo nel nostro cuore, possiamo realizzare cose meravigliose. I sogni ci aiutano a sperare, a non avere paura e a guardare avanti con fiducia. Mai smettere di sognare: ogni grande cosa nasce da un sogno!

**Pray Start** ✓

Gesù aiutaci a rendere realtà i nostri sogni, soprattutto quelli più buoni. Amen!

**Impegno** ✓

A fine giornata, prima di andare a letto, prego per il sogno di un mio amico o amica. Chiedo a Gesù di benedirli.

**Pray Start** ✓

Signore grazie per i miei amici, fa che possiamo aiutarci a realizzare i sogni. Amen!

**Fatti Grande** ✓

A casa, pulisci dove non hai sporcato tu.



La gelosia dei fratelli

3° Giorno - Tappa B

**Commetto** Week 2 - Day 3**LEALTÀ**

Vi è mai capitato di indossare occhiali sporchi? Che fastidio! È difficile vedere le cose chiaramente. La gelosia e la rabbia, a volte, sono come quegli occhiali: ci fanno vedere gli altri in modo sbagliato e ci impediscono di riconoscere i nostri amici. Ma noi possiamo scegliere! Togliamo gli occhiali sporchi e guardiamo con occhi pieni di amicizia e gentilezza. Così scopriremo che intorno a noi ci sono tanti amici pronti a volerci bene!

**Pray Start**

Gesù aiutaci ad essere contenti di tutte le persone che abbiamo accanto.

Amen!

**Impegno**

Domani, durante i giochi e le attività, cercherò di non essere geloso o gelosa, dispiaciuto o dispiaciuta, se qualcuno riesce nei giochi meglio di me.

**Pray Start**

Gesù grazie perché ci hai insegnato che tutti abbiamo dei doni e di non essere gelosi.

Amen!

**Fatti Grande**

Chiedi perdono per qualcosa che è successo oggi o nei giorni scorsi.



Giuseppe in Egitto

4° Giorno - Tappa B

**Commetto** Week 2 - Day 4**REAGIRE** ✓

Giuseppe finisce in prigione senza aver fatto nulla di male, vittima di un'ingiustizia. Ma, invece di arrabbiarsi o perdersi d'animo, resta un ragazzo generoso e disponibile con gli altri. Anche a noi, a volte, le cose non vanno come vorremmo, ma non dobbiamo perdere la fiducia! Credere in noi stessi e continuare a fare la cosa giusta ci aiuterà sempre. Anche nelle difficoltà, il bene che facciamo porterà frutti!

**Pray Start** ✓

Signore,
rendimi buono
come tu sei buono.

Amen!

**Impegno** ✓

Nel fine settimana mi impegnerò a fare un gesto di gentilezza e di carità verso chi è più bisognoso.
Un anziano, un povero, un ammalato...

**Pray Start** ✓

Gesù grazie
perché mi hai fatto strumento
nelle tue mani.

Amen!

**Fatti Grande** ✓

Spendi una moneta tra quelle che hai conservato per chi si prende cura di te; oppure, dona qualcosa di quello che hai di prezioso a chi si prende cura di te.



Il perdono di Giuseppe

5° Giorno - Tappa B

**Commetto** Week 2 - Day 5**PERDONO**

Giuseppe non solo perdona i suoi fratelli, ma li aiuta anche, accogliendoli in Egitto. Così non soffriranno più la fame! Perdonare è importantissimo, anche quando qualcuno ci fa del male. Non sempre è facile, ma il perdono rende il cuore più leggero e porta tanta pace. Giuseppe ci insegna che possiamo sempre scegliere di essere gentili, anche con chi ci ha ferito. Il bene vince sempre!

**Pray Start**

Signore, aiutami a perdonare chi mi ha fatto del male.

Amen!

**Impegno**

In questi giorni preparo su un cartoncino la "Carta del perdono" (*ti chiedo perdono, ti prometto perdono, sarò sempre tuo amico/a*) e la regalo.

**Pray Start**

Grazie Gesù perché mi perdoni sempre e mi aiuti a perdonare.

Amen!

**Fatti Grande**

A pranzo e a cena non scappare da tavola e resta fino alla fine anche se ti annoia.



Gli invitati alla festa

Terza Settimana

**Lettura della settimana** *Matteo 22, 2-14*

“Il regno dei cieli è simile a un re, che fece una festa di nozze per suo figlio. Egli mandò i suoi servi a chiamare gli invitati alle nozze, ma questi non volevano venire. Mandò di nuovo altri servi con quest’ordine: “Dite agli invitati: Ecco, ho preparato il mio pranzo; i miei buoi e gli animali ingrassati sono già uccisi e tutto è pronto; venite alla festa!”.

Ma quelli trovarono scuse e andarono chi al proprio campo, chi ai propri affari; altri poi presero i suoi servi, li insultarono e li uccisero. Allora il re si indignò: mandò le sue truppe, fece punire quegli assassini e diede alle fiamme la loro città. Poi disse ai suoi servi: “La festa di nozze è pronta, ma gli invitati non erano degni; andate ora ai crocicchi delle strade e tutti quelli che troverete, invitateli alla festa”.

Usciti per le strade, quei servi radunarono tutti quelli che trovarono, cattivi e buoni, e la sala delle nozze si riempì di commensali. Il re entrò per vedere i commensali e lì scorse un uomo che non indossava l’abito nuziale. Gli disse: “Amico, come mai sei entrato qui senza l’abito nuziale?”. Quello ammutolì. Allora il re ordinò ai servi: “Legatelo mani e piedi e gettatelo fuori; là sarà pianto e stridore di denti”. Perché molti sono chiamati, ma pochi eletti”.



Impostazioni notifiche

Cancella

**Venite alla festa!****1° Giorno - Tappa C****Commetto** Week 3 - Day 1**FELICITÀ**

Gesù vuole organizzare una grandissima festa e gli invitati siamo proprio noi! Ognuno di noi è speciale e atteso con gioia. Ricevere un invito a una festa è bellissimo, perché significa che la nostra presenza è importante. Senza di noi, la festa sarebbe un po' meno festa!

Ecco perché Gesù ci chiama: vuole che tutti partecipino e portino la loro gioia. La festa è più bella quando siamo insieme!

**Pray Start**

Gesù aiutaci ad essere per gli altri un motivo di gioia.

Amen!

**Impegno**

In questa settimana cerco di preparare un invito per una persona speciale, chiedendogli di trascorrere un po' di tempo insieme.
Mi raccomando il giorno...

**Pray Start**

Grazie Gesù per tutte le volte che siamo riusciti essere buoni con gli altri.

Amen!

**Fatti Grande**

Prepara uno stuzzichino, la merenda o la colazione per qualcuno.



Trovarono scuse

2° Giorno - Tappa C

**Commetto** Week 3 - Day 2**IMPEGNO**

Gesù invita tante persone alla sua festa, ma molti rifiutano e si perdono un momento meraviglioso! Ogni invito di Gesù porta gioia, ma a volte diciamo di no per motivi come: mi scoccio, ho da fare, non me la sento... e così perdiamo l'occasione di stare con Lui e con gli altri.

Gesù ci aspetta sempre con amore, pronto a farci vivere momenti bellissimi. Non lasciamo che piccole scuse ci allontanino dalla sua gioia!

**Pray Start**

Gesù aiutaci a non trovare scuse per gli inviti degli amici e per gli inviti tuoi.

Amen!

**Impegno**

Nella giornata di domani mi impegnerò a non trovare scuse a tutto ciò che a casa e al grest mi sarà chiesto.

**Pray Start**

Grazie Gesù per averci invitato alla tua festa, è stato bellissimo.

Amen!

**Fatti Grande**

Fai un dolce con l'aiuto di un adulto in casa.



Invitateli tutti!

3° Giorno - Tappa C

**Commetto** Week 3 - Day 3**CONDIVISIONE**

L'invito alla festa di Gesù è per tutti, ma proprio tutti! Non importa se siamo ricchi o poveri, sani o malati, famosi o sconosciuti. Gesù ci ama così come siamo e desidera che nessuno resti fuori dalla sua festa. Immaginate quanto sarebbe triste essere esclusi da una festa... Gesù invece accoglie tutti con gioia!

Non lasciamo nessuno fuori: condividiamo la gioia con tutti, perché insieme la festa è ancora più bella!

**Pray Start**

Gesù aiutaci ad accogliere tutti come fai tu per gioire insieme.

Amen!

**Impegno**

Stasera, al termine della giornata, mi impegno a fare una preghiera per il compagno dell'altra squadra che è stato accolto per i giochi e le attività.

**Pray Start**

Gesù Grazie perché ci hai insegnato che la tua festa è per tutti.

Amen!

**Fatti Grande**

Prima di andare a dormire assicurati che tutte le luci della casa siano spente.
Mi raccomando fai prima degli altri.



Radunarono cattivi e buoni

4° Giorno - Tappa C

**Commetto** Week 3 - Day 4**COLLABORAZIONE**

Il padrone di casa era così felice di condividere la sua festa che mandò il servo a chiamare ancora più persone, fino a riempire la casa! L'amore di Gesù è immenso, così grande che c'è posto per tutti nel suo cuore. Non importa quanti siamo o se a volte sbagliamo, Gesù ci accoglie sempre con gioia e vuole che stiamo insieme a Lui.

La sua festa è aperta a tutti, perché il suo amore non esclude nessuno!

**Pray Start**

Gesù aiutaci a portare il tuo amore a chi è solo e triste.

Amen!

**Impegno**

Stasera, al termine della giornata, mi impegno a fare una preghiera per l'animatore che abbiamo accolto in squadra e ringrazio per il tempo insieme.

**Pray Start**

Grazie Gesù perchè troviamo sempre posto nel tuo cuore.

Amen!

**Fatti Grande**

Chiedi a casa di imparare qualcosa di nuovo che non sai ancora fare; qualcosa utile per aiutare la famiglia... provaci!



Perché sei senza abito?

5° Giorno - Tappa C

**Commetto** Week 3 - Day 5**FESTA** ✓

Commento Week 3 - Day 5

A volte siamo così occupati con le nostre cose che rischiamo di perdere le meraviglie che Gesù ci offre. Lui ci invita sempre alla sua festa, che è la vita con Lui, piena di amore e gioia! Ma se siamo distratti, potremmo non accorgerci del suo invito e perderci questa grande felicità.

Apriamo il cuore e facciamo attenzione al suo richiamo! Solo così potremo vivere con Gesù e condividere la sua gioia ogni giorno.

**Pray Start** ✓

Gesù aiutaci a non essere distratti dalle cose che non contano per partecipare alla tua festa.

Amen!

**Impegno** ✓

Al termine di questa fantastica esperienza, mi impegno a partecipare a messa questa domenica insieme ai miei amici di squadra.
Fai partire l'invito!

**Pray Start** ✓

Grazie Gesù per questa meravigliosa festa; grazie per tutte le cose belle che abbiamo vissuto.
Amen!

**Fatti Grande** ✓

A pranzo e a cena non scappare da tavola ma resta oltre la fine e aiuta a pulire.

VOCABOLARIO

DEL

GRESTATE 2025

START





Ciao sono Piuma!

Leggi attentamente...



Perseveranza

Perseveranza significa non arrendersi mai, anche quando qualcosa è difficile. È come quando impari ad andare in bicicletta: se cadi, ti rialzi e riprovi finché non ci riesci. Con impegno e pazienza, possiamo raggiungere i nostri sogni!



Unione

Unione significa stare insieme e aiutarsi a vicenda. È come una squadra: se tutti collaborano (*cioè fanno qualcosa*), si vince! Essere uniti vuol dire volersi bene, rispettarsi e affrontare le difficoltà insieme, proprio come una grande famiglia!



Fiducia

Fiducia significa credere in qualcuno o in qualcosa. È come quando chiudi gli occhi e lasci che un amico ti guidi: sai che non ti farà cadere! Fidarsi vuol dire sentirsi al sicuro e sapere che qualcuno si prende cura di te.



Coraggio

Coraggio significa affrontare le paure senza arrendersi. È come quando provi qualcosa di nuovo anche se ti spaventa, o quando difendi un amico. Il coraggio non è non avere paura, ma scegliere di fare la cosa giusta comunque!



Ciao sono Piuma!

Leggi attentamente...



Speranza

Speranza significa credere che qualcosa di bello possa accadere. È come quando planti un seme e aspetti con fiducia che cresca un fiore. Anche nei momenti difficili, la speranza ci aiuta a guardare avanti con gioia e fiducia!



Talenti

Talenti sono le capacità speciali che ognuno di noi ha. Possono essere saper disegnare, cantare, aiutare gli altri o essere gentili. I talenti sono doni preziosi da scoprire, coltivare e condividere con gli altri per fare del bene!



Calma

Calma significa restare tranquilli anche quando qualcosa ci preoccupa. È come il mare quando è sereno: niente onde, solo pace. Quando siamo calmi, pensiamo meglio e troviamo soluzioni senza arrabbiarci o agitarsi. La calma ci aiuta a stare bene!



Lealtà

Lealtà significa essere sinceri e fedeli con gli altri. È come mantenere una promessa o difendere un amico, anche quando è difficile. Essere leali vuol dire sempre la verità e comportarsi con correttezza e rispetto!



Ciao sono Piuma!

Leggi attentamente...



Reagire

Reagire significa non restare fermi davanti a una difficoltà. È come quando cadi e ti rialzi subito, pronto a riprovare. Significa trovare una soluzione invece di arrendersi, affrontando le situazioni con coraggio e determinazione!



Perdono

Perdono significa lasciare andare la rabbia e non portare rancore. È come quando un amico sbaglia, ma tu scegli di dargli un'altra possibilità. Perdonare rende il cuore più leggero e aiuta a ritrovare la pace e l'amicizia!



Felicità

Felicità è una gioia grande che nasce nel cuore. È come quando giochi con gli amici, ricevi un abbraccio o fai qualcosa che ami. La felicità cresce quando la condividiamo con gli altri e apprezziamo le piccole cose!



Impegno

Impegno significa mettere tutto il nostro sforzo per fare qualcosa bene. È come quando studi per imparare, ti alleni per migliorare o aiuti qualcuno con il cuore. Con impegno e costanza, possiamo raggiungere grandi risultati!



Ciao sono Piuma!

Leggi attentamente...



Condivisione

Condivisione significa dividere qualcosa con gli altri con gioia. Può essere un gioco, un sorriso, un aiuto o anche un abbraccio. Quando condividiamo, rendiamo felici gli altri e scopriamo che la felicità diventa ancora più grande!



Collaborazione

Collaborazione significa lavorare insieme per raggiungere un obiettivo. È come in una squadra: se ognuno aiuta e dà il meglio, tutto diventa più facile e divertente. Collaborare significa ascoltare, rispettare e unire le forze per fare grandi cose!

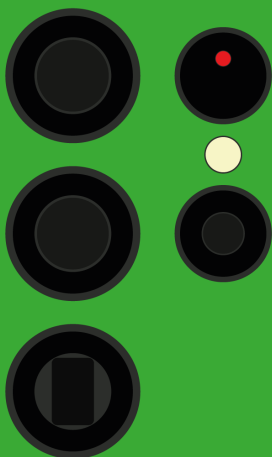


Festa

Far festa significa gioire insieme per qualcosa di bello. È come quando spegni le candeline del compleanno o applaudi un amico che ha raggiunto un traguardo. Festeggiare rende i momenti speciali ancora più felici e indimenticabili!

PRAY

C'E' SEMPRE UNA SPERANZA CHE RINASCE, UNA VITA CHE SI RISVEGLIA, UNA PORTA CHE SI APRE



LIBRETTO DELLE PREGHIERE PER BAMBINI E RAGAZZI